

Volume 2, Nomer 1, Januari 2017

ISSN: 2577-9580

# JENDELA OLAHRAGA

# JENDELA OLAHRAGA

**PERBANDINGAN PEMBELAJARAN PENJAS DENGAN MODEL PERMAINAN SEPAKBOLA "STOP PASSING, EKO'S, GAWANG TIANG TUNGGAL" TERHADAP ASPEK PSIKOMOTOR SISWA SD KELAS V"**

- Pandu Kresnapati

**AEROBIC GYMNASISTICS SEBAGAI PEMBELAJARAN AKTIVITAS RITMIK PADA PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

- Tubagus Herlambang

**HAKIKAT DAN SIGNIFIKANSI PERMAINAN**

- Nugroho Susanto

**STRES OKSIDATIF DAN STATUS ANTIOKSIDAN PADA LATIHAN FISIK**

- Fafa Nurdyansyah

**KEPRIBADIAN ATLET DAN NON ATLET**

- Setiyawan

**HUBUNGAN LENGKUNG TELPAK KAKI DENGAN KELINCAHAN (Studi pada Siswa SD Negeri Duren 1 Bandungan, Kabupaten Semarang)**

- Sahri, Sugiarto dan Yiki Widianoro

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA DI SEKOLAH SEPAKBOLA INDONESIA MUDA (IM) MALANG**

- Yulianto Dwi Saputro

**STRATEGI PENINGKATAN KETERAMPILAN GERAK UNTUK ANAK USIA DINI TAMAN KANAK-KANAK B**

- Galih Dwi Pradipta

**SISTEM PENYELENGGARAAN DAN PENGELOLAAN MAKANAN BAGI ATLET SEPAK BOLA**

- Umar, Setiyowati, Nur Widiatmi, Fahmi, Zulafa Noor dan Siti Aminah

**PROFIL KONDISI FISIK SISWA SEKOLAH DASAR DALAM PELAKSANAAN KURIKULUM 2013 DI KABUPATEN PEMALANG**

- Donny, Bertika, Maftukin, Galih

**PENGARUH PENERAPAN METODE HYPNOTEACHING TERHADAP KEMAMPUAN RENANG GAYA DADA MAHASISWA SEMESTER 3 PJKR UPGRIS 2016/2017**

- Maftukin Hudah



**PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL DAN KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS PGRI SEMARANG**

ISSN : 2527-9580

# **JENDELA OLAHRAGA**

Volume 2, Nomer 1, Januari 2017

Terbit dua kali setahun pada bulan Januari-Juli, berisi naskah hasil penelitian, gagasan konseptual, kajian dan aplikasi teori tentang pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan.

**Pembina**

Dr. Muhdi, SH.,M.Hum

**Penasehat**

Dr. Titik Haryati, M.Si

**Penanggung Jawab**

Agus Wiyanto, S.Pd., M.Pd  
Donny Anhar Fahmi, S.Sc.,M.Pd

**Ketua Penyunting**

Fajar Ari Widiyatmoko, S.Pd., M.Pd

**Wakil Ketua Penyunting**

Ibnu Fatkhu Royana, S.Pd., M.Pd

**Penyunting Pelaksana**

Maftukin Hudah, S.Pd., M.Pd  
Galih Dwi Pradipta, S.Pd., M.Or  
Bertika Kusuma, S.Pd., M.Or  
Buyung Kusumawardhana S.Pd., M.Kes  
Nur Azis Nurmansyah S.Pd., M.Or  
Setiawan S.Pd., M.Or

**Ketatausahaan**

Suyadi, SE  
Lalu Ardhani, SE

**Jurnal JENDELA OLAHRAGA** : diterbitkan oleh Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial dan Keolahragaan Universitas PGRI Semarang

**Publikasi Naskah** : Penyunting menerima naskah / artikel yang belum pernah diterbitkan dalam jurnal lain (Petunjuk bagi penulis: baca pada bagian halaman berikutnya)

**Alamat Penyunting** : Jl. Sidodadi Timur No. 24 Semarang, e-mail : [pjkr.upgris@gmail.com](mailto:pjkr.upgris@gmail.com).  
Telp (024) 8316377 Fax.(024) 8448217. Homepage : [www.pjkr.upgris.ac.id](http://www.pjkr.upgris.ac.id)

---

1	<b>PERBANDINGAN PEMBELAJARAN PENJAS DENGAN MODEL PERMAINAN SEPAKBOLA "STOP PASSING, EKO'S, GAWANG TIANG TUNGGAL" TERHADAP ASPEK PSIKOMOTOR SISWA SD KELAS V"</b> <i>Pandu Kresnapati</i> .....	85 – 91
2	<b>AEROBIC GYMNASTICS SEBAGAI PEMBELAJARAN AKTIVITAS RITMIK PADA PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN</b> <i>Tubagus Herlambang</i> .....	92 – 98
3	<b>HAKIKAT DAN SIGNIFIKANSI PERMAINAN</b> <i>Nugroho Susanto</i> .....	99 – 104
4	<b>STRES OKSIDATIF DAN STATUS ANTIOKSIDAN PADA LATIHAN FISIK</b> <i>Fafa Nurdiyansyah</i> .....	105 – 109
5	<b>KEPRIBADIAN ATLET DAN NON ATLET</b> <i>Setiyawan</i> .....	110 – 119
6	<b>HUBUNGAN LENGKUNG TELAPAK KAKI DENGAN KELINCAHAN (Studi pada Siswa SD Negeri Duren 1 Bandungan, Kabupaten Semarang)</b> <i>Sahri, Sugiarto dan Viki Widiartoro</i> .....	120 – 128
7	<b>PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA DI SEKOLAH SEPAKBOLA INDONESIA MUDA (IM) MALANG</b> <i>Yulianto Dwi Saputro</i> .....	129 – 139
8	<b>STRATEGI PENINGKATAN KETERAMPILAN GERAK UNTUK ANAK USIA DINI TAMAN KANAK-KANAK B</b> <i>Galih Dwi Pradipta</i> .....	140 – 147
9	<b>SISTEM PENYELENGGARAAN DAN PENGELOLAAN MAKANAN BAGI ATLET SEPAK BOLA</b> <i>Umar, Setiyowati, Nur Widiatmi, Fahmi, Zulafa Noor dan Siti Aminah</i> .....	148 – 154
10	<b>PROFIL KONDISI FISIK SISWA SEKOLAH DASAR DALAM PELAKSANAAN KURIKULUM 2013 DI KABUPATEN PEMALANG</b> <i>Donny, Bertika, Maftukin, Galih</i> .....	155 – 160
11	<b>PENGARUH PENERAPAN METODE HYPNOTEACHING TERHADAP KEMAMPUAN RENANG GAYA DADA MAHASISWA SEMESTER 3 PJKR UPGRIS 2016/2017</b> <i>Maftukin Hudah</i> .....	161 – 169