



Available online at:

<http://journal.upgris.ac.id/index.php/jpom/article/view/26805><https://doi.org/10.26877/jpom.v6i3.26805>

## Pengembangan Keterampilan Kepemimpinan dan Tim Melalui Olahraga di Perkumpulan UMKM Kendaraan Bekas Tulangan Sidoarjo

**Muhammad Muhyi\*, Suharti, Ujang Rohman, Yoso Wiyarno, Harwanto**

Prodi Pendidikan Jasmani, Program Magister, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Indonesia

### Article Info

### Abstract

*Article History :**Received 2025-09-30**Revised 2025-11-29**Accepted 2025-11-30**Available 2025-11-30**Keywords:**UMKM, Leadership, Sport, Value, Character**Kata Kunci:**UMKM, Kepemimpinan, Olahraga, Nilai, Karakter*

The objective of community service is to equip young people with adequate leadership skills through well-managed and meaningful physical activities through team leadership. The implementation method was carried out in the form of counseling, workshops, and mentoring on the benefits of sports for leadership to the younger generation and teamwork through sports. The instrument used a questionnaire with 15 questions about leadership and teamwork through sports. The data collection technique used a questionnaire filled out by the participants, and the data analysis technique used quantitative descriptive data in the form of percentages. The results of the community service activities of the UMKM association members showed that 80.38% understood the aspects of leadership and that teams could be built through sports, while 80.20% understood the impact of sports on character building.

Tujuan dari pengabdian kepada masyarakat memberikan bekal kepemimpinan yang memadai kepada generasi muda melalui aktivitas jasmani yang dikelola dengan baik dan bermakna melalui kepemimpinan tim. Metode pelaksanaan dilakukan dalam bentuk penyuluhan, workshop, pendampingan tentang manfaat olahraga untuk kepemimpinan kepada para generasi muda dan kerjasama tim melalui olahraga. Instrumen menggunakan angket beberapa pertanyaan seputar kepemimpinan dan tim melalui olahraga sebanyak 15 butir pertanyaan, teknik pengumpulan menggunakan angket yang diisi oleh peserta. Teknik analisis data deskriptif kuantitatif dalam bentuk persentase. Hasil pengabdian para anggota perkumpulan UMKM menunjukkan 80.38% aspek kepemimpinan dipahami dan tim dapat dibangun melalui olahraga, 80.20% dampak olahraga untuk penguatan karakter 80.20%.

✉ Correspondence Address : Jl. Dukuh Menanggal XII No. 4, Menanggal, Kec. Gayungan, Kota Surabaya, Jawa Timur, 60234  
E-mail : [muhyi@Unipasby.ac.id](mailto:muhyi@Unipasby.ac.id)

[https://journal.upgris.ac.id/index.php/jpom/index](http://journal.upgris.ac.id/index.php/jpom/index)

## A. PENDAHULUAN

Keberadaan UMKM memiliki peran strategis dan penting dalam rangka menopang ekonomi di tengah-tengah masyarakat. Lebih khusus lagi yang terkait dengan perdagangan yang fokus pada perdagangan jual beli kendaraan bekas. Keberadaan UMKM yang berada di Tulangan Sidoarjo ini cukup berkembang dan bergerak dengan dinamika yang memadai, namun dalam pelaksanaan dibalik perdagangan tersebut ada dinamika yang sering dihadapi oleh pelaku UMKM yakni dinamika yang mengarah pada tantangan kerjasama tim, komunikasi tim dan lebih dalam lagi mengarah pada tantangan persoalan kepemimpinan. Pemimpin berperan penting dalam memajukan UMKM dengan berbagai cara kepemimpinan (Munir A.A., et al. 2025).tantangan yang muncul disini diawali adalah kepemimpinan.

Pada saat ini sangat berkembang tentang peran olahraga sebagai media tidak hanya untuk kesehatan, kebugaran jasmani namun tidak kalah penting adalah membangun karakter khususnya karakter kerjasama, komunikasi dan kepemimpinan. Olahraga sebagai salah satu alternatif yang digunakan sebagai alat pembentukan karakter manusia (Maliki O, 2015) dan juga mengembangkan potensi SDM (Ajriana .et. al. 2024). Sinergitas anggota tim dapat dibangun melalui olahraga. Peran olahraga dapat menguatkan kepemimpinan dan kepercayaan diri (Fitriana A.S., 2025) dengan demikian maka olahraga memiliki peran penting dalam membangun kepemimpinan dan kerjasama serta komunikasi untuk dunia UMKM saat ini, secara umum dalam dunia usaha. Gaya kepemimpinan merupakan ciri pemimpin yang memberikan arah, dan bimbingan serta pengaruh kepada pengikutnya untuk mencapai tujuan bersama (Rizki I.M., et. al. 2021), salah satu gaya kepemimpinan melayani di dapat diterapkan di UMKM (Fitricia, Jaya, 2025).

Kegiatan PKM yang dilakukan oleh prodi S1 dan S2 penjas bertujuan 1). untuk meningkatkan keterampilan kepemimpinan dan kerja tim pelaku UMKM kendaraan bekas di Tulangan Sidoarjo melalui pendekatan aktivitas olahraga dan permainan (*team building sport activity*) yang tentunya membuat pelaku UMKM makin sehat, bahagia dan berkarakter. 2). Untuk meningkatkan kemampuan kerjasama dan komunikasi tim. 3) membangun budaya hidup sehat dan sportif kolaboratif dalam lingkungan perkumpulan UMKM kendaraan bekas.

## B. PELAKSANAAN DAN METODE

Program pengabdian dilakukan dengan cara memberikan workshop sebagai bekal penguatan karakter melalui aktivitas jasmani yakni karakter kepemimpinan dan karakter kerjasama dalam tim. Pemberian workshop dilakukan dengan pendekatan praktik langsung kepada pelaku UMKM Kendaraan bekas yang tergabung dalam perkumpulan UMKM Kendaraan bekas Tulangan Sidoarjo.. Pelaksanaan kegiatan dilakukan dengan 1). Ceramah dan Diskusi , 2). Workshop penguatan karakter melalui permainan di ruangan dalam bentuk *ice breaking*. 3). Melakukan observasi dan pengisian angket (Sitanggang,et al.2024, Jawaludin I., Fikri M.D. (2025), tentang kepemimpinan dan kerjasama

tim.. Lokasi kegiatan dilakukan di Perkumpulan UMKM Kendaraan Bekas kecamatan Tulangan Sidoarjo Jalan Raya Tlasih RT 01 RW 01 Tlasih Satu, Kecamatan Tulangan Sidoarjo. Pelaku usaha UMKM yang terlibat dalam kegiatan sebanyak 15 orang pelaku. Pelaksanaan dilakukan pada minggu kedua bulan pada tanggal 11 Oktober 2025 Mulai jam 08.00-selesai. Narasumber adalah para dosen yang ada di lingkungan prodi penjas S1 dan S2. Materi kegiatan yang diajarkan meliputi 1). Pengenalan Karakter Melalui Olahraga , 2) Memahami Setiap Permainan Dengan Nilai dan Karakter , 3., Menghayati dan memaknai karakter melalui olahraga 4). Praktik aktivitas jasmani yang syarat dengan nilai karakter kepemimpinan dan kerjasama tim.

### C. HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ditelah dilakukan Perkumpulan UMKM kendaraan bekas, di Tlasih, Tulangan Sidoarjo , maka hasil dari penilaian pada peserta dari 15 pelaku UMKM kendaaran bekas dengan mengisi angket 15 pertanyaan dengan skala penilaian 1-4 yakni Sangat Setuju, Setuju, Netral, Tidak Setuju. Dengan fokus isian angket 1 pada Aspek kepemimpinan, 2 Aspek Kerjasama dan 3 Aspek Nilai Olahraga yang terkait dengan kepimpinan, seperti terlihat pada tabel 1.1. 1.2. dan 1.3.

#### 1. Aspek Kepemimpinan

**Tabel 1.** Hasil Isian Angket Aspek Nilai

No	Pernyataan	Peserta												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Mampu mengambil keputusan dengan cepat saat hadapi masalah di tim	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4
2	Berani bertanggung jawab atas hasil kerja tim	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3
3	Memberi teladan pada anggota tim	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4
4	Memotivasi tim untuk bekerja dengan baik	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2
5	Mengatur pembagian tugas dengan jelas dan sesuai	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3
Jumlah		16	16	16	16	18	18	16	17	16	14	14	16	16
Persen		80	80	80	80	90	90	80	85	80	70	70	80	80
Rata-rata		80.38%												

#### 2. Aspek Kerjasama Tim

**Tabel 2.** Hasil Isian Angket Aspek Kerjasama Tim

No	Pernyataan	Peserta												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Berusaha bekerja sama dengan seluruh anggota tim tanpa membedakan	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4
2	Mampu berkomunikasi saat bekerjasama dengan orang	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3

lain														
<b>3</b>	Menghargai pendapat dan ide dari anggota tim lain	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4
<b>4</b>	Membantu anggota tim yang mengalami kesulitan	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2
<b>5</b>	Bangga dengan tim saat berhasil mencapai target	3	4	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3
Jumlah		16	17	16	16	18	17	16	16	16	14	14	16	16
Persen		80	85	80	80	90	85	80	80	80	70	70	80	80
Rata-rata														80.20%

### 3. Aspek nilai olahraga

**Tabel 3.** Hasil Isian Angket Aspek Nilai

No	Pernyataan	Peserta												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
<b>1</b>	Berusaha berkontribusi di tim permainan	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4
<b>2</b>	Memberi semanga pada tim saat bermain	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3
<b>3</b>	Menghargai hasil permainan yang telah dimainkan	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4
<b>4</b>	Menghormati semua peserta permainan dan instrukturnya	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2
<b>5</b>	Bangga saat tim meraih hasil bermain terbaik.	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3
Jumlah		17	16	16	16	18	18	16	16	16	15	14	16	16
Persen		85	80	80	80	90	90	80	80	80	75	70	80	80
Rata-rata														80.20%

Hasil analisis dari praktik tersebut dapat digambarkan dalam bentuk matrik menggambarkan secara umum dapat diambil rata-rata persentase dari pengisian angket rata-rata bahwa 80.30% Pelaksanaan PKM kepada pelaku UMKM Kendaraan bekas memahami kepemimpinan dan kepemimpinan melalui olahraga, artinya aktivitas jasmani atau olahraga mampu memberikan makna sangat manfaat, 80.20% diartikan pelaksanaan PKM kepada para pelaku UMKM Kendaranan bekas bermanfaat dalam hal kerjasama tim, dan 80.20 % pelaku UMKM Kendaraan bekas mengatakan olahraga beserta karakter di dalamnya membantu pelaku perkumpulan UMKM dan Secara umum PKM telah memberikan manfaat yang cukup memadai dan baik kepada pelaku UMKM kendaranan bekas Tlasih Tulangan Sidoarjo.

Pelaksanaan Pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan di Tlasih Tulangan Sidoarjo dapat berjalan dengan lancar, Para pelaku UMKM mengikuti dengan antusias dan semangat karena ada beberapa permainan atau ice breaking untuk para peserta yang merupakan pelaku UMKM. Selama pelaksanaan banyak pelaku UMKM yang aktif terlibat untuk bertanya dan berdiskusi mendalam dalam rangka untuk menjawab berbagai tantangan SDM Ke depan di UMKM dapat di dukung melalui olahraga termasuk kondisi fisik yang prima.

Pelaku UMKM pada dasarnya mampu mengikuti kegiatan secara maksimal, dan dengan dukungan permainan atau ice breaking makin senang dan gembira. Dari data hasil kegiatan pengabdian dan merujuk kepada hasil penelitian menunjukkan bahwa pada dasarnya kegiatan yang melibatkan fisik seperti berolahraga dan aktivitas fisik berperan dalam membangun karakter dan mengembangkan nilai-nilai moral (Rusdin R.. et al, 2023). Disisi lain banyak positif dari aktivitas jasmani atau olahraga karena dapat mengasah kemampuan strategi, pengambilan keputusan kolaboratif, dan manajemen konflik (Rusandi et al. 2025). Artinya kegiatan yang dilakukan pada Pelaku UMKM yang dikuatkan dari sisi kepemimpinan bermanfaat yang penting bagi para pelaku UMKM.

Pemahaman tentang manajemen kepemimpinan yang efektif dapat mempengaruhi kinerja tim olahraga (Akhmad I, et al, 2024). Sehingga ada daya dukung positif dari olahraga dalam penguatan keterampilan kepemimpinan dapat dibangun melalui olahraga salah satunya permainan bolavoli (Haprabu, E.S. et al. 2025), termasuk olahraga petanque menjadi sarana penguatan kerjasama (Halim A.2025). Jadi pengembangan kepemimpinan melalui olahraga sudah berkembang (Halisza R.N. et. al. 2025), dan berkontribusi positif. Melalui pengemasan kegiatan praktik pengabdian menjadi bahan menarik dan terus untuk digali melalui olahraga. Dari hasil kegiatan pengabdian penting untuk terus di dorong ke arah pemanfaatan nilai olahraga dalam skala yang luas tidak hanya UMKM Kendaraan bekas namun juga pada UMKM lainnya dengan skala yang lebih luas, dan desain yang lebih makin terkelola baik, agar berdampak.

## D. PENUTUP

Kegiatan pengabdian yang dilakukan memberikan dampak dan manfaat yang sangat signifikan hal ini berdasarkan dari data yang diberikan, namun masih perlu adanya kajian yang lebih mendalam lagi dalam mengoptimalkan pola kepemimpinan tim sehingga dapat memberikan dampak yang lebih luas.

### Simpulan

Kesimpulan, pelatihan perkumpulan UMKM Kendaraan Bekas sangat menjawab kebutuhan para pelaku UMKM untuk menjawab berbagai tantangan di lapangan, terutama kepemimpinan dan tim kerjasama yang dapat dikuati melalui olahraga.

### Ucapan Terimakasih

Ucapan terima kasih kepada LPPM Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, dan Kepada Dekan Fakultas Keguruan dan LPPM Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah mendukung dan memberikan izin pelaksanaan PPM ini.

## E. DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, I., Lubis, A. P., Mendrofa, H. C., Harahap, N. H., Lase, N., Manurung, S. M., & Lailani, W. (2024). Strategi Peningkatan Kinerja Tim Olahraga melalui Manajemen Kepelatihan yang Efektif. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(2), 25782–25787. Retrieved from <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/16297>
- Ajriana, Nurul Faizah, A., Azisah, Jusma, Izhur S, M., Mahendra, Y., ... Muliana. (2024). Pengembangan SDM Melalui Penyelenggaraan Lomba Olahraga Volly Untuk Meningkatkan Potensi Pemuda Di Kecamatan Mare. *Jurnal Edukasi Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 1–6. <https://doi.org/10.36636/Eduabdimas.V3i1.3377>.
- Fitriana A.S., (2025). Peran Pendidikan Jasmani dalam Menumbuhkan Karakter Kepemimpinan dan Kepercayaan Diri Pada Siswa, *JPKO: Jurnal Pendidikan dan Kepelatihan Olahraga*, 3 (1), 22-28.
- Jawaludin I., Fikri M.D. (2025), Survei Minat Masyarakat Dalam Melakukan Aktivitas Olahraga Rekreasi di Lingkungan Alun-Alun Sidoarjo, 9 (2), 16482-1690.
- Grace Maria Fitricia, & Yadi Fakhruzein Terang Jaya. (2025). Meningkatkan Motivasi dan Kinerja SDM Pelaku UMKM dengan Gaya Kepemimpinan Melayani. *Faedah : Jurnal Hasil Kegiatan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(1), 191–200. <https://doi.org/10.59024/faedah.v3i1.1279>
- Haprabu E.S., Mahardika W., Zulfikar M.A., Nur C A.A., (2025). Pengembangan Karakter Remaja Melalui Olahraga Bolavoli, Meningkatkan Kepemimpinan dan Kerja Tim Sekolah, Proficio: *Jurnal Abdimas FKIP UTP*, 6 (2), 268-272. <https://doi.org/10.36728/jpf.v6i2.4764>
- Halim A., (2025). Integrasi Nilai Kepemimpinan dan Karakter Melalui Pengemangan Olahraga Petanque Di Sekolah Menengah Pertama, *Jurnal Didaktika Pendidikan Dasar*, 9 (2), 563-579. <https://doi.org/10.26811/didaktika.v9i2.1987>
- Halizsa R. M., Ma'mun A., Nugraha R., (2025). Leadership Development Through Sport: Kajian Dalam Analisis Bibliometrik, *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 8 (2), 486-496. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v8i2.14170>.
- Maliki O, (2015). Kepemimpinan Dalam Olahraga Membangun Karakter Bangsa, (Sebuah Perspektif Pembangunan Kewarganegaraan), *Jurnal Ilmiah Civics*, 5 (2), 855-864.
- Munir A.,A.,Sulistiwati, Fauzan R., (2025), Peran Kepemimpinan Terhadap Kinerja pada UMKM, Prosiding Management Business Innovation Conference (MBIC), 8. 429-440.
- Rizki I.M, Lisdiantor G.,Mandalawati T.K. (2021). Analisis Gaya Kepemimpinan Yang Digemari UNtuk Kalangan Pemain Paralayang Usia 15-19 Tahun di Kabupaten Ponorogo, *Jurnal Sosial Hiumaniora dan Pendidikan* 1 (2). 18-26.
- Rusdin, R., Salahudin, S., Rudiansyah, E., Saputra, R., & Furkan, F. (2023). Peran Kepemimpinan Dalam Olah Raga Untuk Membangun Nilai Karakter Bangsa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 10(2), 90–106. <https://doi.org/10.46368/jpjkr.v10i2.1299>
- Rusandi D., Julianine T., Sucipto, Yulianto A.G., (2025). Analisis Peran Olahraga Dalam Membangun Kualitas Kepemimpinan Generasi Muda, *Jurnal Sporta Saintika*, 10 (1), 60-74. <https://doi.org/10.24036/Sporta Saintika/vol10-iss1/430>.
- Sitanggang, C.M., Setiawan D., Simatupang C.R.P., Manalu Oktapia B., Gulo Samatohu C.S., Gulo Putra C.R.M.S., (2024), Investigasi Tingkat Minat Yang Ditunjukkan Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4 (2) 357-370.