

Analisis Tingkat Kepercayaan Diri Pemain Bola Tangan Kabupaten Demak Dalam Pertandingan Porprov Di Pati Tahun 2023

Nurul Anida

Email: Nuruanida20@gmail.com

Universitas PGRI Semarang

Abstract

The first issue with this was that a few of the Demak district team's athletes continued to compete with low levels of confidence. Thirty players participated in the Dema regency study project. Total sampling was the sample method employed. Handball players from Demak regency serve as the research sample. Researchers employed questionnaires and survey methods to obtain data for this study. The study's findings indicate that the Demak regency handball player's degree of trust in themselves during the porprov match in Pati around 2023 falls into one of the following categories very low 0 players, low 0 players, medium 10 players, moderate 24 people), and very high 1 players). The findings indicate that the degree of the findings show that the athlete's level of self confidence is in the high category. The importance of support from coaches and family or those closest to you provides motivation and support so that when competing you have confidence

Abstrak

Permasalahan pertama dalam penelitian ini adalah masih banyaknya atlet tim daerah Demak yang tetap bertanding dengan rasa percaya diri yang rendah. Tiga puluh pemain mengikuti proyek studi Kabupaten Demak. Total sampling adalah metode sampel yang digunakan. Pemain bola tangan asal Kabupaten Demak dijadikan sebagai sampel penelitian. Peneliti menggunakan kuesioner dan metode survei untuk memperoleh data untuk penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepercayaan pemain bola tangan Kabupaten Demak terhadap dirinya pada pertandingan Porprov di Pati sekitar tahun 2023 termasuk dalam salah satu kategori berikut: sangat rendah nol pemain, rendah nol pemain, sedang 10 pemain, sedang 24 pemain, dan sangat tinggi 1 pemain. Temuan menunjukkan bahwa Tingkat kepercayaan diri atlet tergolong kategori tinggi. Pentingnya dukungan dari pelatih dan keluarga atau orang terdekat memberikan motivasi dan dukungan agar saat bertanding memiliki kepercayaan diri

PENDAHULUAN

UUD tentang Olahraga No 3 Tahun 2005 mengenai olahraga yang telah dan kebutuhan dalam olahraga perlu di ganti agar sesuai. Olahraga yaitu dilakukan dengan Aktivitas fisik baik dari olahraga berat atau olahraga ringan. Olahraga yang bertujuan untuk menjaga atau meningkatkan kekuatan fisik seseorang, menarik perhatian untuk para penonton. Ada banyak olahraga di negara Indonesia, termasuk sepak bola, bola voli, bola tangan dan masih banyak lagi. Atlet bola tangan sudah ada di tingkat nasional dan mengikuti perlombaan di negara lain, namun di negara Indonesia banyak penduduk yang tidak mengenal bola tangan. Dalam olahraga bola tangan, pemain mengoper bola ke teman satu tim dengan tangan yang bertujuan mencetak point ke pertahanan lawan. Satu tim yang beranggotakan enam pemain mempunyai kebebasan untuk mengambil bola di didalam lapangan sesuai dengan posisinya, sedangkan tim lainnya yang disebut kiper bertugas mempertahankan gawang. Dimensi lapangan bola tangan adalah lebar 55 sampai 65 meter dan panjang 90 sampai 110 meter. Tim putra dan putri selanjutnya menggunakan ukuran bola yang berbeda. Bola yang digunakan tim putra lebih besar, berukuran antara 58 dan 60 cm. Lebar bola yang digunakan untuk wanita adalah antara 54 dan 56 cm. Permainan yang dikenal sebagai "urania" populer antara tahun 130 dan 200 M dan orang Yunani kuno memainkan, yang ditampilkan dalam Homer dan Odyssey. "*Fangballspiel*" adalah nama lain bola tangan.

Seorang pria bernama Rabeilas yang bermain bola tangan menggunakan telapak tangan dengan menggambarkan pemain bola tangan dan tinggal di dataran hijau pada tahun 1793. Sering terjadi bahwa baik pemain pria maupun wanita tidak dapat tampil maksimal selama pertandingan, Orang yang kurang percaya diri akan menghadapi banyak kesulitan tanpa adanya kepercayaan diri akan merusak tim saat bertanding maupun eksternal atau internal yang akan merugikan tim sekaligus.(Chafid Albiro et al., 2021) Mulainya pertandingan dengan Wasit melakukan undian atau dengan melempar koin, tim pemenang berhak memilih gawang atau lemparan awal, lemparan bola harus berada di titik tengah lapangan, setelah wasit membunyikan peluit maka pertandingan sudah mulai, lalu tim yang memenangkan undian akan melakukan serangan ke tim lawan, sedangkan tim lawan harus menjaga gawang dan berusaha merebut bola, jika berhasil merebut bola tim lawan akan melakukan serangan balik tetapi jika tim penyerang memasukan bola ke gawang lawan maka pertandingan akan di mulai dari tengah seperti mulainya pertandingan. Untuk tim putra pertandingan berlangsung selama 2×30 menit dan saat pertandingan pertama selesai maka ada jeda untuk istirahat dan evaluasi tim selama 10 menit dan untuk tim putri pertandingan berlangsung 2×20 menit, jika wasit memberikan perpanjangan waktu yang disebabkan sekor sama atau terjadi pemberhentian waktu saat ada pemain yang cedera. Setelah pertandingan pertama selesai dan akan di sambung pertandingan kedua dengan bertukar tempat saat pertandingan. Psikologi olahraga yang melatih mental, strategi

pertandingan atau memberika motivasi agar pemain lebih percaya diri.

METODE PENELITIAN

Dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan satu variabel. Variabel yang digunakan yaitu seberapa tinggi kepercayaan padaa pemain saat bertanding. Menggunakan metode angket atau kuesioner, Dengan cara responder memberikan jawaba yang ada di angket atau kuesioner tersebut, Metode survei yang digunakan untuk mendapatkan data dari tempat tertentu yang alami bukan buatan. Peneliti memberikan kerta berisi angket atau kuesioner dengan mengisi jawaban alternatif tersebut, hasil dari kertas angket atau kuesioner akan diolah agar mengetahui Tingkat kepercayaan diri pada pemain Kabupaten Demak.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dilaksanakan pada tanggal 4-5 November 2023 di SMA MIFDA Jogoloyo Kabupaten Demak yang dijadikan sebagai tempat latihan sementara selama tempat latihan dalam perbaikan. Ada tiga puluh pemain, lima belas laki-laki dan lima belas perempuan. Langkah pertama dalam melakukan penelitian adalah bertemu dengan ketua ABTI Kabupaten Demak sehari sebelumnya meminta izin untuk penelitian. Apabila ketua memberikan izin maka penelitian dilanjutkan dengan hari berikutnya mengumpulkan pemain yang berjumlah 15 putra dan 15 putri untuk berbaris dan berdoa, setelah itu penelitian akan menjelaskan tujuannya dan maksud peneliti menyebarkan kuesioner yang telah disediakan untuk penelitian tersebut, setelah pengisian jawaban selesai maka dilanjut dengan mengumpulkan kertas dan melakukan foto bersama untuk di jadikan bukti sudah melakukan penelitian. Perhitungan hasil dari jawaban angket atau kuesioner akan di proses menggunakan Microsoft exel.

OBYEK PENELITIAN

MEAN	92	66
MAKSIMALL	120	86
MINIMAL	63	45
STANDAR	14	10

Dengan adanya data yang sudah ada bahwa nilai keseluruhan sebesar 86, nilai minimal sebesar 45, untuk mean sebesar 66, serta setandar deviasi sebesa 10.

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan dari penelitian, tingkat kepercayaan diri pemain bola tangan Kabupaten Demak untuk pertandingan PORPROV di Pati Tahun 2023 berada pada begitu rendah, yaitu pemain nol persen, rendah nol pemain, dan sedang 10 pemain (28,57%), Satu individu (2,85) dan 24 pemain (68,57%) sangat tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). *ANALISIS TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI SAAT BERTANDING ATLET PENCAK SILAT PERGURUAN SATRIA SEJATI Metode pembelajaran View project.*
- Chafid Albiro, M., Kurniawan, F., & Rahman, I. (2021). *ANALISIS TINGKAT PERCAYA DIRI SISWA SMKN 1 KARAWANG BARAT YANG MENGIKUTI PERTANDINGAN FUTSAL.* 8(2).
- Hardiyono, B. (n.d.). *TINGKAT KECEMASAN SEBELUM BERTANDING DAN PERCAYA DIRI PADA SAAT BERTANDING ATLET PELATDA PENGPROV FPTI SUMATERA SELATAN.* I
- Murni, S., Dwi Pradipta, G., Kresnapati, P., Info Abstrak, A., Kunci, K., Diri, K., & Voli, B. (n.d.). *KEPRCAYAAN DIRI ATLET BOLA VOLI CLUB TUGU MUDA SEMARANG DALAM MENGHADAPI*
- Psikologi, J. (n.d.). *PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KETANGGUHAN MENTAL ATLET BELA DIRI* Khoirul Nisa Miftakhul Jannah.
- Purnamasari, I., Fiametta Febrianty, M., Novian, G., *Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, P., & Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, F. (n.d.). Kepercayaan Diri dan Kecemasan Atlet Judo Pada Masa Pandemi COVID-19.*
- Purnamasari, I., & Novian, G. (n.d.). *Tingkat Kepercayaan Diri dan Kecemasan Atlet PPLP Jawa Barat selama Menjalani Training From Home (TFH) pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB).*
- Rahayu, R., Subroto, T., & Budiman, D. (2020). *Implementasi Model Pembelajaran Pada Olahraga Permainan Bolatangan.*
- Sin, T. H. (2017). *Tingkat Percaya Diri Atlet Sepak Bola dalam Menghadapi Pertandingan.*
- Warjito, N. (n.d.). *HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN TERHADAP PRESTASI MEMANAH JARAK 40 METER PADA ATLET PANAHAH SMA KOTA SURABAYA.*